

¡Tome Acción!

Conozca las señales del parto prematuro para su mayor seguridad y la de su bebé.

El parto prematuro es cuando su parto ocurre 3 o más semanas antes de la fecha de nacimiento. Esto puede ser muy temprano para que su bebé nazca. Bebés que nacen prematuros pueden tener problemas de salud. No hay forma de saberse a quien le puede ocurrir parto prematuro, así que todas debemos de saber las señales de parto prematuro y estar listas a tomar acción.

Las señales del parto prematuro

¡Tome Acción! Aunque solo tenga una (1) de estas señales:

- ◆ Fluido o líquido con sangre o transparente, rosado o marrón que gotea de su vagina.
- ◆ Contracciones o endurecimiento del útero cada 10 minutos o más a menudo. (Puede no sentir ningún dolor.)
- ◆ Presión en la pelvis—tener la sensación de que su bebé está empujando hacia abajo.
- ◆ Calambres abdominales, con o sin diarrea.
- ◆ Cólicos como los de menstruación (como si tuviera el período o la regla).
- ◆ Dolor en la espalda baja.



Sepa qué hacer si tiene alguna señal de parto prematuro

Llame a su proveedor de salud (enfermera, médico, partera) o vaya al hospital si tiene una o más señales de parto prematuro. Quizá el proveedor de salud le pida que:

- ◆ Se acueste y descanse sobre su lado izquierdo por una hora,
- ◆ Beba de 2 a 3 vasos de agua o jugo, y
- ◆ Tóque su abdomen para ver si tiene contracciones.

Si los síntomas empeoran o no desaparecen después de una hora, **llame a su proveedor de salud de nuevo o vaya al hospital.**

Si los síntomas desaparecen, descanse por el resto del día. Pero si experimenta los síntomas de nuevo, **llame a su proveedor de salud de nuevo o vaya al hospital.**

Si tiene alguna de estas señales, llame a: _____

En fin de semana o por la noche, llame a: _____