

## Family PACT

---

### ¿Qué Es Family PACT?

Family PACT es un programa del estado que provee servicios de planificación familiar y otros servicios de salud para adultos y adolescentes de bajos ingresos

### ¿Quién Es Elegible?

Hombres y mujeres que reúnen requisitos de ingreso y:

- No tienen seguro médico que cubra planificación familiar
- ó
- Tienen seguro médico, pero necesitan mantener servicios de planificación familiar confidencial

### ¿Cuánto Cuesta?

No hay costo para servicios de Family PACT.

### ¿Cómo Aplico?

Para más información y asistencia con la aplicación, llame Gratis al

## Seguro Medico Privado

---

### Kaiser Permanente Child Health Plan

- Para niños de ingresos medianos de 0-18 años, que no son elegibles para Medi-Cal o Healthy Families
- Niños que no son residentes legales pueden ser elegible
- Para información y asistencia con la aplicación, llame Gratis al 1-877-503-9350.

### Contra Costa Health Plan “Solo Para Niños”

- Para personas que viven o trabajan en el Condado de Contra Costa
- No hay requisitos de inmigración, ni de ingresos
- Quizás no califique si tiene una condición médica, pero tal vez puede calificar para otros programas
- Para información y asistencia con la aplicación, llame Gratis al 1-800-211-8040

## Recuerde:

- Obtenga seguro medico y evite cobros médicos costosos.  
*El proceso de aplicar para seguro medico puede ser muy difícil. Nosotros estamos aquí para ayudarle. Llámenos al 1-877-503-9350.*
- Mantenga documentos importantes, como actas de nacimiento, tarjetas de seguro social y cobros, juntos y en un lugar seguro.



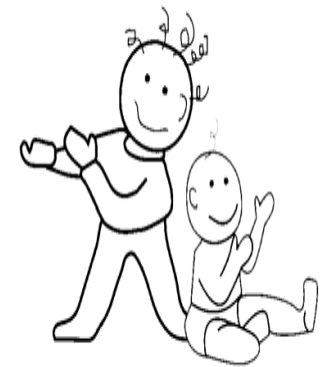
**¿Tiene Preguntas?**  
Llámenos al  
**1-877-503-9350**

---

Family, Maternal & Child Health—  
CHDP Program  
597 Center Avenue, Suite 280  
Martínez, CA 94553

## Programas de Cobertura Medica Para Niños y Jóvenes en Contra Costa

---



---

Verano  
2006

## Medi-Cal

### ¿Qué Es Medi-Cal?

Medi-Cal ofrece seguro medico a niños de bajos ingresos.

### ¿Quién Es Elegible?

- Niños menores de 21 años
- Tiene que vivir en California
- Se requiere ciudadanía o residencia legal para obtener Medi-Cal completo
- Niños sin documentos legales pueden obtener Medi-Cal de Emergencia
- Mujeres embarazadas pueden recibir cobertura para el embarazo

### ¿Cuánto Cuesta?

No hay costo para algunos servicios de Medi-Cal.

### ¿Cómo Aplico?

Para información y asistencia con la solicitud, llame Gratis al

1-877-503-9350 ó

1-800-709-8348

## Healthy Families

### ¿Qué Es Healthy Families?

Healthy Families es un programa patrocinado por el gobierno que ofrece seguro medico a bajo costo a familias de ingresos bajos o moderados.

### ¿Quién Es Elegible?

- Niños menores de 19 años que no son elegibles para Medi-Cal
- Se requiere ciudadanía o residencia legal

### ¿Cuánto Cuesta?

Padres de familia pagan una cuota pequeña cada mes (\$4-\$15 por mes por cada niño o lo máximo de \$45 por mes)

### ¿Cómo Aplico?

Para información y asistencia con la solicitud, llame Gratis al

1-877-503-9350

## Child Health and Disability Prevention Program (CHDP)

### ¿Qué Es CHDP?

CHDP es un programa de salud preventiva que ayuda que los niños obtengan cuidado medico. CHDP ayuda a familias para obtener exámenes preventivos regulares. A través de estos exámenes, los niños con problemas médicos obtendrán servicios necesarios de una manera coordinada.

### ¿Quién Es Elegible?

- Niños con edades de 0-20 años que tienen Medi-Cal
- Niños menores de 19 años sin seguro médico que cumplen con los requisitos de ingreso económico.
- Recién nacidos que son elegibles para Medi-Cal pueden inscribirse a través del Gateway.

### ¿Qué Es CHDP Gateway?

CHDP Gateway es la “entrada electrónica” hecha en la oficina del doctor que trabaja con CHDP. A través de esta entrada los niños pueden obtener Medi-Cal temporal y servicios de salud. Para continuar con Medi-Cal, la familia tiene que llenar la aplicación que le enviaran a su casa.

### ¿Cuánto Cuesta?

NO HAY COSTO si reúne los requisitos de ingreso o esta en Medi-Cal.

### ¿Cómo Obtengo Servicios de CHDP?

Para asistencia, llame Gratis al

1-877-503-9350

## Cuidado de Salud Básico

### ¿Qué Es Cuidado de Salud Básico?

El Cuidado de Salud Básico es un programa que ofrece servicios de salud a residentes de Contra Costa en el Centro Regional de Contra Costa y clínicas de salud.

### ¿Quién Es Elegible?

- Personas que viven en el Condado de Contra Costa que:
  - cumplen los requisitos de ingreso
  - no tienen seguro medico
  - no son elegibles para Medi-Cal o Healthy Families
- Niños que no son residentes legales pueden ser elegibles
- Nota: Niños que son elegibles para Medi-Cal de Emergencia, tienen que aplicar para este beneficio a la misma vez.

### ¿Cuánto Cuesta?

- \$0-\$15 cada tres meses para niños menores de 18 años
- \$0-\$225 cada tres meses para adultos

### ¿Cómo Aplico?

Para más información llame Gratis al

1-877-503-9350 ó

1-800-771-4270

## Seguro Dental

La mayoría de los seguros médicos incluyen servicios dentales.

Para obtener una lista de dentistas en Contra Costa que aceptan “Denti-Cal,” visite <http://www.cchealth.org/services/dental> y oprima “Dentists Providing Denti-Cal Services for Children.”

Para más información acerca de servicios dentales, llame al Programa de Dental Para Niños al **(925) 313-6280** y pregunte por Lynn Pilant.

Si desea aprender más acerca de opciones de cobertura dental para su familia, llame a la Línea de Asistencia al



## PARA MANTENERSE SALU- DABLE, RECUERDE

- Asegúrese que sus niños obtengan sus chequeos físicos y vacunas a tiempo. Tome tiempo para conocer a su doctor y dentista.
- Coma frutas y verduras frescas a diario.
- Limite la cantidad de jugo, refrescos dulces y bocadillos dulces que le ofrece a sus niños
- Cepílese los dientes y los de sus hijos en la mañana y por la noche con pasta de dientes que contiene fluoruro.
- Si fuma, hable con su doctor de cómo dejar de fumar. También, no fume cerca de sus hijos.

## ¿Tiene Preguntas?

Llámenos al

**1-877-503-9350**

Family, Maternal & Child Health  
CHDP Program

597 Center Avenue, Suite 280  
Martínez, CA 94553