

健康检查



CONTRA COSTA
HEALTH

什么是健康检查？

孩子生病或孩子需要检查才能参加一项体育活动时，带孩子去看医生很重要，但是，我们也建议去做定期健康检查。

健康、婴儿健康或儿童健康检查是孩子的医生为以下各项做的常规检查：

- 体检
- 心理健康筛查
- 免疫接种更新
- 了解成长和发展状况
- 在问题变得严重之前发现问题
- 提供健康和安全问题相关信息
- 提供营养和身体健康相关信息
- 提供有关如何处理紧急情况 and 疾病的信息



孩子的医生还可就其他问题提供指导，例如：

- 行为问题
- 家庭问题
- 学习问题
- 社交问题
- 情绪问题
- 青春期和对青少年时期的担忧



应何时安排健康检查

孩子的医生会提供建议进行健康检查的年龄段时间表。美国儿科学会建议在以下年龄段做健康检查：

- | | |
|--|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 新生儿出院前或出生后 48-72 小时 | <input type="checkbox"/> 12 个月 |
| <input type="checkbox"/> 3-5 天 | <input type="checkbox"/> 15 个月 |
| <input type="checkbox"/> 2-4 周 | <input type="checkbox"/> 18 个月 |
| <input type="checkbox"/> 2 个月 | <input type="checkbox"/> 24 个月 |
| <input type="checkbox"/> 4 个月 | <input type="checkbox"/> 30 个月 |
| <input type="checkbox"/> 6 个月 | <input type="checkbox"/> 3-21 岁每年 |
| <input type="checkbox"/> 9 个月 | |

儿童和青少年资源

我们期待您的回馈。
填写我们的简短问卷!



康特拉科斯塔县

如果您对孩子的健康、疫苗或预防性检测有任何疑问，可联系康特拉科斯塔健康计划 (CCHP) 护士咨询热线 (Advice Nurse) 了解详情，电话：**877-661-6230**，听障专线：711。此电话为免费电话，全天候为 CCHP 会员服务，包括节假日。

本县提供以下服务来帮助您管好孩子的护理。

Medi-Cal 牙科计划



Medi-Cal 牙科计划涵盖许多牙科服务，包括检查、洗牙和治疗。



如需找牙医或获取更多信息，请访问 smilecalifornia.org、扫描二维码或致电 **800-322-6384**。

健康教育

CCHP 有丰富的资源，可助详细了解如何保护好孩子的健康。



获取健康信息、提示、课程等！访问 healthed.cchealth.org 或扫描二维码。



儿童和青少年 Medi-Cal

加入 Medi-Cal 的儿童、青少年和（未满 21 岁的）年轻人都有资格享用免费服务和支持以保持或恢复健康。这些包括：



- 检查。
- 打针。
- 健康筛查。
- 治疗身体、精神和牙齿健康问题。

加州毒物控制中心

让孩子和青少年远离对身体和发育有害的化学物质和物品。如需获取中毒专家帮助，请联系加州毒物控制中心 (California Poison Control)，免费热线：**800-222-1222**。

线上行为健康服务

加州的儿童、青少年和家庭都可使用线上行为（心理）健康应用程序。

- **BrightLife Kids** 专为父母或照护者以及 **0-12 岁** 的儿童打造。
- **Soluna** 专为 **13-25 岁** 的青少年和年轻人设计。

在线获取：helloworldbrightline.com 或 solunaapp.com。
也可从 Apple App Store 和 Google Play 下载。