

PROTÉJASE

y proteja a su
bella familia

Como la mayoría de las futuras mamás,
usted quiere lo mejor para su bebé.

Las vacunas son seguras y protegen
a usted y a su bebé contra varias
enfermedades graves.



Póngase al día con las vacunas que necesita
para tener un embarazo y un bebé salu-
dable.

¿Desea saber más?

Para más información, hable con su doctor o
llame al departamento de salud local. También
puede visitar o llamar a:

vacunasyisalud.org
(800) CDC-INFO/(800) 232-4636

Referencias (en inglés):

1. The Centers for Disease Control and Prevention (2013, February 22). Updated Recommendations for Use of Tetanus Toxoid, Reduced Diphtheria Toxoid, and Acellular Pertussis Vaccine (Tdap) in Pregnant Women—Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP), 2012. Retrieved August 2013 from: <http://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/mm6207a4.htm>
2. The Centers for Disease Control and Prevention (2010, July 29). Prevention and Control of Influenza with Vaccines. Recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP), 2010. Retrieved August 2013 from: <http://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/rr59e0729a1.htm>
3. Mak, T.K., Mangtani, P., Leese, J., Watson, J.M., Pfeifer, D. (2008). Influenza vaccination in pregnancy: current evidence and selected national policies. *The Lancet Infectious Diseases*, 8(1):44-52.

California Department of Public Health
Center for Infectious Diseases
Division of Communicable Disease Control
Immunization Branch



850 Marina Bay Parkway
Richmond, CA 94804



This publication was supported by Grant Number H23/CCH922507 from the Centers for Disease Control and Prevention (CDC).

IMM-887 S (8/13)

LAS VACUNAS para un Embarazo Saludable



¿Está pensando en tener un bebé?

¡Vacúnese antes de quedar embarazada!

Así sea su primer bebé o esté planeando tener otro hijo, póngase al día con sus vacunas para que usted y su familia estén protegidas. Hable con su doctor para ver cuáles vacunas necesita.

Lista de las vacunas que debe recibir antes de quedar embarazada

- ✓ Sarampión-Paperas-Rubéola (MMR)
- ✓ Influenza (gripe o "flu") - cada año
- ✓ Varicela
- ✓ Hepatitis B
- ✓ Otras vacunas que recomiende su doctor

¡Buenas noticias!

Si no se puso estas vacunas antes de quedar embarazada, se las puede poner después del parto.

Cuando está embarazada...

¡Los doctores recomiendan vacunarse contra la influenza y la tos ferina!

Durante el embarazo, la influenza les puede causar graves problemas a usted y a su bebé.

Al igual que la influenza, la tos ferina puede ser mortal para los recién nacidos, pero ellos son demasiado pequeños para ponerles estas vacunas. Pregúntele a su doctor sobre estas vacunas:

Lista de las vacunas que debe recibir cuando está embarazada

- ✓ Tétanos-difteria- tos ferina (Tdap)
-durante su tercer trimestre, aun si se vacunó antes del embarazo.
- ✓ Influenza (gripe o "flu") - cada año

Estas vacunas son muy seguras^{1,2,3}. Parte de la protección que obtiene al vacunarse se pasa a su bebé durante el embarazo. Esto ayudará a proteger a su bebé hasta el momento que se le pueda vacunar contra estas enfermedades.

¡Buenas noticias!

Usted puede escoger el futuro doctor de su bebé mientras está embarazada. Antes de dar a luz, haga una cita para obtener consejos de un experto sobre las vacunas para bebés y otros aspectos importantes sobre el cuidado de su bebé.

Después del nacimiento de su bebé...

Rodee de protección a su bebé

Los recién nacidos son muy pequeños para ponerles las vacunas contra la influenza y la tos ferina. Su protección depende de nosotros.

Para maximizar la protección de su bebé:

- ✓ Póngase las vacunas que le faltan
- ✓ Pida a sus familiares, amigos y niñeras que se vacunen contra la influenza y la tos ferina
- ✓ Recuérdeles a las personas que estén cerca de su bebé que se laven las manos a menudo

¡Buenas noticias!

Es seguro vacunarse aun cuando está dando pecho.

